Sole, amico-nemico della nostra pelle

Dott.ssa Loredana Gatto

Nello scorso numero di questa rubrica abbiamo conosciuto la dott. Loredana Gatto, medico chirurgo specializzata in chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva. In questo articolo la Dott.ssa risponderà ad alcune domande, per darci diverse indicazioni su come prenderci cura della nostra pelle dopo le vacanze estive.

Il sole dell'estate può compromettere l'elasticità e la salute della pelle del viso?
Assolutamente sì: il sole, il vento, il sale e le alte temperature aggrediscono la pelle nonostante tutte le nostre precauzioni. A fine estate l'abbronzatura se ne va e quello che rimane è una pelle spenta ed opaca, possono presentarsi macchie solari, rughe, cheratosi o peggio fotoaging (vedi nella foto l'invecchiamento della pelle a sinistra).
Gli agenti atmosferici provocano alla nostra pelle la perdita di quell'equilibrio che le permetteva di star bene e rigenerarsi, è quindi necessario aiutarla a ristabilire l'equilibrio e il benessere, onde evitare un invecchiamento precoce. Dal punto di vista medico poi bisogna ricordare che il ripetuto danneggiamento della pelle, nei casi più estremi favorisce la comparsa di tumori cutanei.

Al rientro dalle vacanze come possiamo intervenire per rimediare ai danni del sole?
Diverse sono le soluzioni che possiamo attuare, i peeling permettono di eliminare lo strato di pelle danneggiata dal sole e le piccole macchie superficiali, in altri casi possiamo usare il laser co2 frazionato che determina l'esfoliazione della pelle danneggiata e stimola la rigenerazione cellulare.
Possiamo nutrire la pelle con la biostimolazione, mediante iniezioni intradermiche di amminoacidi, proteine e acido ialuronico.

• Quali sono gli strumenti di medicina estetica che oggi abbiamo a disposizione per combattere i segni del tempo sul nostro viso?
Possiamo nutrire e stimolare la pelle mediante tecniche di biostimolazione e bioristrutturazione come il needling, il dermapen o il prophilo.
Nel caso di rughe più marcate ci vengono in aiuto i filler a base di acido ialuronico e il botox che permettono di riempire e attenuare le rughe, con risultati sempre molto naturali; i vari laser, con tecnologie e funzioni differenti, permettono di correggere gli inestetismi e favoriscono il ringiovanimento cellulare. Tanti sono i trattamenti offerti dalla medicina estetica per soddisfare le richieste dei vari pazienti, il giusto trattamento però va scelto in sinergia con il medico al fine di ottenere il miglior risultato senza spendere soldi inutilmente. La mano del bravo chirurgo plastico non si deve vedere, la gente deve pensare che stai bene, non che ti sei "rifatta".

La chirurgia plastica può essere evitata ricorrendo a trattamenti di medicina estetica?
Oggi il ricorso a lifting del viso e del collo è notevolmente diminuito proprio perché la medicina estetica ci permette di mantenere la nostra pelle curata e idratata. Se si riesce ad avere un po' di costanza e regolarità non sono necessari trattamenti invasivi, basta un giusto programma calibrato sul singolo paziente. Per ottenere un buon risultato in molti casi sono sufficienti uno o due trattamenti all'anno a cui si possono aggiungere poche attenzioni e i consigli che il chirurgo plastico può dare in termini di cosmetici domiciliari.
Qual è l'età in cui compaiono i primi sintomi di invecchiamento cutaneo? Quando è il caso di sottoporsi a una visita specialistica?
I primi segni di invecchiamento cutaneo compaiono già dopo i trent'anni ma ce ne accorgiamo intorno ai quaranta. In linea teorica è quello il momento giusto per iniziare perché a quell'età basta veramente poco per tornare ad essere in ordine e poi mantenere una buona forma. In generale però ritengo che il momento giusto è quando ognuno di noi ne sente la necessità, questo perché l'invecchiamento non è una malattia che va curata tempestivamente ed è giusto che ciascuno decida liberamente quando è il momento di prendersi cura di sé. Personalmente ho pazienti di tutte le età dai 25 a 90 anni!

Dopo le terapie cosa consiglia giornalmente ai pazienti per mantenere i risultati ottenuti?
I risultati ottenuti sono stabili nel tempo ma buona igiene e cura quotidiana aiutano. Io consiglio sempre dei prodotti cosmetici che hanno un buon rapporto qualità/prezzo, si tratta di creme che si comprano in farmacia e solitamente non sono molto pubblicizzate, per questo costano poco nonostante diano ottimi risultati. Nei casi in cui non esista un prodotto specifico prescrivo delle preparazioni galeniche, delle creme che il farmacista stesso può preparare su mia indicazione e che sono quindi adatte alla necessità del singolo paziente.

Quali sono le novità della medicina estetica per il trattamento del viso?
In questo campo le novità sono moltissime e anche noi medici veniamo chiamati a valutare assieme ai nostri pazienti i nuovi prodotti che vengono messi in commercio. Una novità assoluta è il Prophilo che è un acido ialuronico che ha un doppio effetto, idratante e rimodellante: da un lato idrata profondamente la pelle facendola apparire più lucida e levigata, dall'altra tonifica e rimodella la pelle agendo sulle lassità e sulle depressioni cutanee; il risultato è un leggero effetto lifting molto bello e molto naturale.

LG Dott.ssa Loredana Gatto

Milano - Piazza Caiazzo, 1
Sesto Calende - Via Piave, 70
3289781573
info@loredanagatto.it
www.loredanagatto.it