



## Rinoplastica: come migliorare il tuo profilo

### Cos'è un intervento di rinoplastica?

La rinoplastica è l'intervento chirurgico che permette di rimodellare il naso. In particolare permette di ricreare le opportune proporzioni tra le porzioni del naso (sia ossee che cartilaginee) e le altre uni-

tà estetiche del viso.

Può essere eseguita sia per ragioni estetiche sia per correggere aspetti funzionali legati a disturbi respiratori.

### Quali difetti si possono correggere?

La rinoplastica permette sia di correggere difetti estetici che di migliorare la respirazione, nella maggior parte dei casi quando si decide di intervenire si ottengono entrambi i risultati.

Dal punto di vista estetico quello che si vuole modificare è la presenza di un naso troppo grande o troppo lungo, il naso aquilino o il naso storto e in generale tutti i difetti che creano fastidio e imbarazzo alla persona.

Per quanto riguarda l'aspetto puramente medico con la rinoplastica si possono correggere il setto nasale deviato ed altre patologie come l'ipertrofia dei turbinati.

### E' possibile "scegliere" il tipo di naso che si vuole ottenere?

Non è possibile scegliere il proprio naso sfogliando un catalogo ma si può dare al medico una indicazione che dovrà però essere realizzabile in base a quella che è la situazione di partenza. È fondamentale che l'aspetto finale sia quanto più naturale possibile in quanto non c'è peggior risultato che essere additati tra la gente per aver fatto una rinoplastica.

### Come si esegue l'intervento?

Prima di entrare in sala operatoria viene somministrato un farmaco preanestetico che elimina l'ansia e facilita l'anestesia.

L'intervento può essere realizzato in anestesia generale oppure in anestesia locale con sedazione.

La durata è piuttosto breve e varia a seconda del disegno operatorio previsto, oscilla tra l'ora e l'ora e mezza.

La rinoplastica può essere effettuata con tecnica open (aperta) o closed (chiusa), la tecnica chiusa è senz'altro quella da preferire

perché prevede che le incisioni, e quindi le future cicatrici, siano tutte dentro il naso e non siano quindi visibili. Non sempre però il chirurgo è in grado di correggere i vari tipi di difetti estetici e funzionali del naso con tecnica chiusa ed è costretto a prevedere delle piccole incisioni all'esterno.

Dopo l'intervento chirurgico è necessario passare una notte in clinica se si è trattato di una correzione importante, in caso di piccoli difetti il paziente va a casa la sera stessa dell'intervento.

### Quanto dura il decorso post operatorio?

Dopo l'intervento è possibile avere dei lividi attorno agli occhi, per questo si consiglia di applicare del ghiaccio nelle prime ore; inoltre, si deve portare un gessetto sopra il naso per circa 7-10 giorni e in alcuni casi i tamponi che vengono rimossi dopo un giorno o due.

Il disordine estetico, legato a qualche livido e ad un po' di gonfiore, dura da 2 a 7 giorni in base alle caratteristiche personali del paziente. Tolto il gessetto solitamente applico ancora per qualche altro giorno dei cerotti color carne che poco si vedono e permettono di modellare meglio la forma del naso.

Dopo qualche giorno il paziente può tranquillamente svolgere le proprie consuete attività mentre è meglio ricominciare a prendere il sole gradualmente dopo almeno 15 giorni dalla rinoplastica. Infine, per fare attività sportiva è bene aspettare almeno 30 giorni, soprattutto per evitare traumi che potrebbero colpire la piramide nasale

### È un intervento doloroso?

Nell'immaginario collettivo la rinoplastica è un intervento doloroso ma in realtà oggi non è più così! Tutti i miei pazienti temono

il dolore ma poi restano meravigliati nel rendersi conto che al massimo si può avvertire un leggero fastidio.

Anche la rimozione di eventuali tamponi non provoca alcun dolore in quanto il tampone, prima di essere rimosso, viene imbevuto di una sostanza anestetica che previene il dolore in fase di rimozione.

