

# Una questione di estetica

Dott.ssa Loredana Gatto



Medico chirurgo specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, riceve nelle città di Milano e Sesto Calende. Un forte approccio internazionale e un aggiornamento costante caratterizzano il suo operato.

Durante il periodo di formazione ha vinto numerose borse di studio e avuto vari riconoscimenti, ha collaborato con alcuni tra i più importanti istituti medici del Nord Italia ed ha effettuato numerose esperienze all'estero.

Tra i trattamenti che la Dottoressa Gatto esegue vi sono tecniche di chirurgia estetica (blefaroplastica, rinoplastica, otoplastica, liposcultura, mastoplastica additiva, riduttiva, lifting del seno, ecc.), di medicina estetica (filler, botox, biostimolazione, trattamenti per le calvizie), di laserterapia per il trattamento dell'invecchiamento cutaneo e delle imperfezioni del viso e del corpo e tecniche mini invasive di ringiovanimento del viso e del corpo. Inoltre, si occupa di tutte le patologie della mano (tunnel carpale, dito a scatto, morbo di Dupuytren, ecc.) e della chirurgia dermatologica (nevi, lipomi, cisti, verruche, ecc.)

## **Dottoressa, al giorno d'oggi quanto è importante l'aspetto estetico nella società?**

Il desiderio di gioventù e bellezza è insito nel genere umano ed è alla base della sua storia e della sua cultura. La società di oggi guarda molto all'aspetto fisico e penalizza chi non è bello. Siamo tutti concordi nell'affermare che non dovrebbe essere così ma, purtroppo, al momento la realtà dei fatti è questa e con il passare del tempo sembra che questo aspetto negativo della nostra società si stia affermando sempre di più.

**Eliminare o correggere un difetto del proprio corpo può aiutare a recuperare la stima verso se stessi e incoraggiare il rapporto con gli altri?**

*Assolutamente sì, spesso avere un difetto fisico ci dà insicurezza e genera una tristezza interiore che altera negativamente il rapporto con gli altri. In alcuni casi siamo consapevoli di questo lato debole del nostro carattere, in altri non ce ne rendiamo conto perché negli anni ci siamo abituati a questa nostra debolezza. È proprio per questo motivo che dico: "vedersi più belli per sentirsi meglio".*

*Basta a volte correggere un difetto fisico per migliorare la nostra autostima e farci sentire più felici e accettati.*

## **Cosa consiglia alle donne che vogliono migliorare se stesse?**

*Consiglio di rivolgersi ad un chirurgo plastico serio, di avere desideri realizzabili, di non esagerare, di lasciarsi consigliare dal professionista, di diffidare dai costi troppo bassi. Consiglio, inoltre, di guardare il curriculum e le esperienze del professionista a cui si affidano.*



## **Cose direbbe a chi è contrario alla chirurgia estetica?**

*Rispetto la loro opinione e sono felice per loro se vivono bene con i loro difetti fisici, se non fosse così consiglieri invece una chiacchierata con un bravo chirurgo plastico che potrebbe dare loro qualche piccolo consiglio. Comprendo anche la loro opinione poiché i media ci mostrano i tanti, i troppi orrori/errori della chirurgia estetica sbagliata, hanno ragione ad aver paura!*

*A loro dico che la mano del bravo chirurgo plastico non si deve vedere, nel senso che il bravo chirurgo plastico deve creare armonia e correggere il difetto senza alterare la normalità del corpo.*

## **Cosa risponde a chi decide di venire da lei per cambiare radicalmente la propria immagine?**

*Chi si affida a un chirurgo plastico non deve avere come obiettivo quello di cambiare radicalmente la propria immagine. Prima di effettuare qualunque trattamento o intervento chirurgico analizzo con molta attenzione le richieste dei pazienti e valuto se le loro richieste sono compatibili con quella che è la loro situazione di partenza. Solitamente chi si rivolge a me ha già un'idea precisa di ciò che vuole ottenere ma è importante che io ritenga che il risultato finale possa essere soddisfacente per il paziente, perché a volte chi non è del mestiere non è in grado di prevedere l'impatto che il cambiamento di un particolare del proprio corpo può avere sull'immagine nel suo complesso.*

*Un'altra valutazione importante va fatta sulle tecniche a disposizione per assicurarsi che permettano di ottenere il risultato che il paziente si aspetta.*

## **Cosa ci aspettiamo dal futuro in campo di chirurgia e medicina estetica?**

*Tecniche sempre meno invasive, chirurghi sempre più preparati e aggiornati, interventi sempre più rapidi con tempi di recupero più veloci. Ma ciò che è più importante è che, rispetto al passato, già oggi vediamo risultati sempre più naturali e armonici*


 Dott.ssa  
**Loredana Gatto**

SPECIALISTA IN

**CHIRURGIA PLASTICA**  
**RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA**

MILANO  
 Piazza Calazzo, 1  
 SESTO CALENDE (VA)  
 Via Piave, 68

+39 328 9781573  
 info@loredanagatto.it  
 www.loredanagatto.it

*Vedersi più Belli  
 per sentirsi Meglio*

