



LA LIPOSCULTURA

In estate l'arrivo del caldo e delle vacanze ci porta a scoprire il nostro corpo, tutte le imperfezioni che per mesi siamo riusciti a nascondere vengono inevitabilmente allo scoperto: cresce la voglia di misure perfette o di vincere una volta per tutte i cuscinetti, avere magicamente la pancia piatta, dimagrire velocemente nei punti giusti. Sarà per questo che la liposcultura è tra gli interventi di chirurgia estetica più richiesti.

La "lipo" funziona? E' sicura? Fa male? Ecco alcune delle domande più comuni a cui noi qui rispondiamo con l'aiuto della Dott.ssa Gatto, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica.

Cosa è la liposcultura?

La liposcultura è l'intervento più adatto a modellare il nostro corpo in maniera definitiva e stabile nel tempo, consiste nell'aspirazione degli accumuli di grasso dalle zone dove esso si presenta in eccesso e deforma il nostro profilo.

Ovviamente la liposcultura non serve per dimagrire e non si sostituisce ad un corretto regime alimentare e ad una regolare attività sportiva, se nonostante i nostri sforzi in palestra e le nostre rinunce a tavola il problema degli accumuli adiposi localizzati persiste la liposcultura può risolvere il problema.

Inoltre, è bene chiarire che la liposcultura non agisce sulla cellulite che invece può essere combattuta con tecniche di medicina estetica quali la carbossiterapia e la mesoterapia.

Che differenze ci sono tra liposuzione, lipoaspirazione e liposcultura?

Praticamente nessuna. Si usano nomi diversi per definire lo stesso intervento chirurgico che viene praticato da moltissimi anni ma che nel corso del tempo si è evoluto ed oggi è quello più richiesto dai pazienti dei chirurghi plastici.

Quali sono le parti del corpo su cui si può fare la liposcultura?

La liposcultura si può fare su tutte le aree del corpo in cui sono presenti degli accumuli adiposi per cause costituzionali o ormonali, quelli che resistono anche di fronte alle diete alimentari e all'attività fisica, oltre alle aree classiche (fianchi, addome, esterno cosce, ginocchia, nell'uomo la mammella) ci sono quelle più particolari come glutei, gambe, caviglie e braccia.

Come si svolge l'intervento? Che cosa ci dobbiamo aspettare nei giorni successivi?

Prima di entrare in sala operatoria il chirurgo disegna le zone su cui dovrà intervenire. L'anestesista deve invece valutare se praticare l'anestesia generale oppure l'anestesia locale abbinata ad una sedazione; questa scelta dipende dal numero di zone da trattare, dalla quantità di tessuto adiposo da aspirare ma anche dall'emotività del paziente. A questo punto si eseguono delle micro incisioni per introdurre cannule sottili collegate a un aspiratore che rimuove il grasso in eccesso.

Il dolore dopo l'intervento è minimo e scompare con dei comuni antidolorifici, avremo dei lividi sulle zone trattate che spariranno in pochi giorni. Sarà necessario indossare una guaina o dei collant elastici per un mese ma dopo 3/5 giorni potremo tornare al lavoro mentre l'attività sportiva potrà essere ripresa dopo un mese.

Ovviamente sappiamo che ci si deve rivolgere solo a professionisti del settore e a cliniche adeguate ma si tratta di un intervento che comporta dei rischi?

Si tratta di un intervento chirurgico a tutti gli effetti e come tutti gli interventi chirurgici non può essere completamente privo di complicanze; i rischi vengono molto ridotti se si rispettano i parametri di sicurezza e ci si limita all'aspirazione di 2/3 litri di grasso. Per quanto riguarda l'anestesia ormai i progressi fatti rendono l'anestesia generale molto sicura, tanto da preferirla all'anestesia locale con sedazione. Bisogna poi ricordare che il paziente che si sottopone ad interventi di chirurgia estetica è un paziente sano che non ha particolari patologie, questo facilita il compito dell'anestesista e rende gli interventi meno rischiosi.

I risultati sono subito visibili e definitivi? Dopo la liposcultura il grasso può tornare?

A livello di risultati l'operazione ha un'altissima percentuale di successo ed è anche duratura nel tempo, non solo, il rimodellamento è immediato ma il risultato migliora ulteriormente nel corso dei sei mesi successivi.

Inoltre, anche il fastidioso problema dei cuscinetti adiposi, causato dalla presenza di un eccesso di adipociti localizzati in una particolare parte del corpo, viene risolto definitivamente. Dopo i vent'anni infatti gli adipociti non aumentano più di numero ma solo di volume; questo significa che, anche nel caso in cui si dovesse verificare un aumento di peso, il grasso in eccesso si distribuirà uniformemente in tutto il corpo.

LG Dott.ssa
Loredana Gatto
 SPECIALISTA IN
CHIRURGIA PLASTICA
RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA
 MILANO
 Piazza Calazzo, 1
 SESTO CALENDE (VA)
 Via Piave, 68
 +39 328 9781573
 info@loredanagatto.it
 www.loredanagatto.it
 Volersi più Belli
 per sentirsi Meglio