

Dott.ssa Loredana Gatto



La chirurgia estetica del seno

Nello scorso numero la dott. Loredana Gatto, medico chirurgo specializzata in chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, ha illustrato quali sono gli effetti del sole sul nostro viso e come contrastarli.

In questo articolo la Dott.ssa risponderà ad alcune domande sulla chirurgia estetica del seno.

In che cosa consiste l'intervento di mastoplastica additiva?

La mastoplastica additiva permette di volumizzare il seno troppo piccolo o svuotato mediante l'impianto di una protesi. Il seno è senza dubbio il simbolo di femminilità per eccellenza; avere un seno troppo piccolo o svuotato, fatto questo che si verifica a seguito di dimagrimento allattamento gravidanza ecc., rappresenta per la donna un grande disagio non soltanto estetico ma anche psicologico. Correggere questo difetto ci aiuta a sentirci meglio con noi stesse e con gli altri, ci aiuta a vivere meglio e ad essere più felici e sicuri.

Quali sono i tempi di recupero?

Le caratteristiche dell'intervento richiedono che venga effettuato in una clinica dotata di tutti i presidi di sicurezza. È sufficiente un ricovero in regime di day surgery per cui in generale la paziente torna a casa dopo circa 6 ore dalla fine dell'intervento. I tempi di recupero sono molto rapidi, già dopo un paio di giorni si può riprendere la normale attività lavorativa mentre è necessario attendere 1 mese prima di tornare alla attività sportiva, poiché è necessario non sollevare pesi con le braccia.

Che protesi ci sono oggi e come scegliere la protesi giusta?

Oggi abbiamo a disposizione una vasta gamma di protesi differenti per forma, dimensione e consistenza, al fine di soddisfare le più svariate esigenze delle pazienti e dei chirurghi. Quelle che si utilizzano attualmente sono protesi in silicone

testurizzate, cioè ruvide, caratteristiche che riduce ulteriormente l'insorgere di complicanze; vengono definite protesi di quinta generazione.

La protesi giusta si sceglie in base alle caratteristiche del torace e del fisico della paziente. Si calcolano la base, l'altezza della mammella e varie misure del torace della paziente, oltre che il suo peso e l'altezza. Naturalmente anche le aspettative della paziente sono molto importanti, devono essere valutate per capire se il risultato sperato è realizzabile sia sulla base delle caratteristiche del fisico che sulla base delle tecniche disponibili.

Quanti anni durano e quando bisogna sostituirle?

Come abbiamo detto le protesi di oggi vengono definite di quinta generazione e sono molto sicure. In passato era necessario sostituirle dopo circa 10 anni ma oggi questo non è più necessario.

Quali sono le controindicazioni? Quali sono i rischi?

Non ci sono controindicazioni ad un intervento di mastoplastica additiva, il medico deve valutare se vi è una reale necessità da parte della paziente. Per fare un esempio, a fronte della richiesta di una paziente non molto alta che chiede di passare da una taglia 4 a una taglia 6 il medico dovrebbe sconsigliare l'intervento, questo sia per ovvie ragioni estetiche ma anche perché ben presto il risultato non sarebbe più bello e gradevole a causa dell'eccessivo peso della protesi che causerebbe la caduta del seno.

L'intervento è invece indicato per tutte quelle pazienti che hanno un seno molto piccolo e svuotato e soprattutto che non si sentono soddisfatte di questa parte del loro corpo. Quest'ultimo aspetto è molto importante perché prima di tutto è necessario che la paziente senta questa esigenza e che la richiesta non arrivi per assecondare i desideri del proprio partner o, ancora peg-

gio, per cercare di riconquistare un uomo perduto.

Nello stesso tempo lo scopo del chirurgo plastico deve essere quello di dare armonia e bellezza a questa parte del corpo e non quello di accontentare tutti i desideri delle pazienti che a volte inseguono le mode del momento, ignorando le possibili conseguenze di scelte fatte con superficialità o comunque discutibili.

I rischi sono quelli classici di un intervento chirurgico, al fine di ridurli ci si deve affidare a medici specialisti in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica che abbiano seguito un buon percorso di formazione e un continuo aggiornamento.

Quando è necessario invece intervenire con una mastoplastica riduttiva? In che cosa consiste l'intervento?

L'intervento di mastoplastica riduttiva consiste nel ridurre il volume e sollevare una mammella troppo grossa e cadente donandole una nuova forma e un nuovo volume.

La mammella troppo grossa e cadente causa non soltanto problemi estetici ma anche funzionali, quali mal di schiena e lesioni cutanee nelle zone di appoggio delle mammelle, difficoltà durante l'attività sportiva. Inoltre, come per l'intervento di mastoplastica additiva, quello che porta una donna ad avvicinarsi al chirurgo plastico è il disagio psicologico dato dall'avere un seno troppo grosso e cadente.

LG Dott.ssa
Loredana Gatto

Milano - Piazza Caiazzo, 1
Sesto Calende - Via Piave, 68

3289781573

info@loredanagatto.it

www.loredanagatto.it