



In questo numero la dottoressa L. Gatto, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica, ci parlerà del nostro sguardo e di cosa possiamo fare per migliorarlo. Lo sguardo di una persona è molto importante, uno sguardo affascinante attira su di sé l'attenzione e ha il potere di distrarre da altre piccole imperfezioni.

Cosa accade al nostro sguardo con l'avanzare dell'età?

L'avanzare dell'età, uno stile di vita frenetico, gli agenti ambientali (inquinamento e raggi solari) e la predisposizione genetica individuale rendono difficile mantenere i tessuti elastici, tonici e quindi lisci intorno agli occhi. La perdita di elasticità dei tessuti diventa sempre più evidente fino ad avere un eccesso di pelle nella zona intorno agli occhi, formando così le rughe periorbitali. Un altro difetto molto frequente è la presenza di un accumulo di grasso nelle palpebre, le cosiddette borse, che dà agli occhi un aspetto gonfio, stanco e invecchiato. Queste imperfezioni possono, purtroppo, comparire molto precocemente anche in persone giovani (a causa di fattori genetici, regime alimentare, stile di vita, ecc.).

Quali sono le possibili soluzioni per questo tipo di inestetismi?

Le soluzioni possono essere di tipo medico in casi limitati, o di tipo chirurgico nella maggior parte dei casi. Tra le terapie di tipo medico ricordiamo la blefaroplastica non chirurgica, che permette di ringiovanire le palpebre riducendo l'eccesso cutaneo mediante un laser specifico, ma non è indicata in caso di presenza di borse palpebrali. Nella maggior parte dei casi, per ottenere un buon risultato è necessario effettuare un intervento di blefaroplastica

Come si svolge un intervento di blefaroplastica?

La blefaroplastica ha lo scopo di eliminare la cute e il grasso in eccesso donando freschezza e tonicità alle palpebre e restituendo al paziente uno sguardo più riposato e giovane. Qualora l'eccesso di pelle della palpebra superiore si accompagna ad un abbassamento del sopracciglio, è possibile associare un lifting del sopracciglio. Questo intervento si effettua tramite la stessa incisione cutanea della blefaroplastica superiore, ciò permette di non aggiungere altre cicatrici, oppure con una piccola incisione, che risulterà invisibile, a livello del cuoio capelluto. Tuttavia la blefaroplastica non ha lo scopo di eliminare le rughe intorno agli occhi, le cosiddette zampe di gallina, per le quali è necessario un trattamento con tossina botulinica.

A che età mediamente ci si sottopone ad un intervento di blefaroplastica?

La gran parte dei pazienti che sceglie di sottoporsi ad un intervento di blefaroplastica ha tra i 40 e 65 anni, tuttavia non esistono limiti di età per sottoporsi a questo tipo di intervento, ma solo la reale necessità

L'intervento richiede dei giorni di ospedalizzazione? Quanto dura l'intervento?

Normalmente l'effettuazione di questo tipo di operazione in regime di Day Hospital e il paziente va a casa la sera stessa dell'intervento. Viene effettuata un'anestesia locale o si associa una blanda sedazione per i pazienti più ansiosi. La durata è

determinata dalla tipologia di intervento, se operiamo solo la palpebra superiore o inferiore, dura circa 1 ora, se entrambe circa 2 ore. È del tutto indolore, consiste nel rimodellamento del muscolo orbicolare e delle borse adipose e nella rimozione dell'eccesso di cute; le incisioni vengono eseguite nelle pieghe delle palpebre superiori ed inferiori e risultano praticamente invisibili. Per alcune ore dopo l'intervento è necessaria l'applicazione di ghiaccio, al fine di ridurre il gonfiore.

Quando è possibile riprendere la vita normale dopo un intervento di blefaroplastica?

Nelle 48 ore successive all'intervento di blefaroplastica consiglio di rimanere a riposo. Dopo 4-7 giorni dall'operazione si possono riprendere le normali attività. Già dopo 3 settimane si cominciano ad apprezzare i risultati, che saranno pienamente raggiunti a distanza di circa 6 mesi.

Prima ha parlato di botulino per ridurre le rughe intorno agli occhi, ma non è pericoloso per la salute?

Assolutamente no. Il botulino in mani esperte è un farmaco sicuro ed efficace, viene usato con successo per curare molte patologie importanti. In medicina estetica è impiegato per ridurre ed eliminare le rughe dinamiche di fronte, contorno occhi, contorno labbra e del collo senza tuttavia ridurre la normale espressività del viso. È possibile modulare il risultato che vogliamo ottenere assecondando il desiderio delle pazienti di avere un aspetto più naturale. Ovviamente la tossina botulinica deve essere utilizzata da personale qualificato. Faccio un esempio che utilizzo spesso per chiarire la situazione: "Se io ho un problema cardiologico mi affido ad un professionista del settore, un cardiologo, non certo ad un neurologo o un chirurgo plastico". E questo dovrebbe accadere anche per la medicina estetica, non basta un corso di qualche lezione per diventare medico con la specializzazione in medicina estetica e chirurgia plastica.

Quanto dura il risultato?

Il risultato dura sei mesi, è ripetibile ma non è obbligatorio sottoporsi ad altre sedute di tossina botulinica se non lo si desidera. È infondata la paura che hanno molti pazienti di vedere il loro difetto accentuarsi se poi non ci si sottopone più al trattamento. Se ne abbiamo voglia e ci è piaciuto il risultato lo ripetiamo, altrimenti no.

Tutti i soggetti possono fare la tossina botulinica?

Sì, esistono solo poche eccezioni: gravidanza, allattamento, gravi patologie croniche o acute.

In questi giorni la cronaca ci ha segnalato casi di falso botulino venduto per la medicina estetica, cosa ne pensa?

La contraffazione purtroppo è un fenomeno che si verifica in tutti i settori, tuttavia un professionista serio acquista solo da canali ufficiali e non mette a rischio la salute dei suoi pazienti e la propria reputazione per risparmiare denaro. Personalmente, rilascio sempre al paziente l'etichetta di tracciabilità del farmaco utilizzato.

Quale è il miglior complimento che spera di ricevere dopo un intervento di blefaroplastica?

"Grazie finalmente ho uno sguardo giovane e più affascinante, nessuno si è accorto che ho fatto un intervento chirurgico, in molti mi vedono semplicemente più riposata".

LG Dott.ssa
Loredana Gatto

SPECIALISTA IN
**CHIRURGIA PLASTICA
RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA**

MILANO
Piazza Calazzo, 1
SESTO CALENDE (VA)
Via Piave, 68

+39 328 9781573
info@loredanagatto.it
www.loredanagatto.it

Vedersi più Belli
per sentirsi Meglio