



## Acido ialuronico e Botox per ridare armonia al nostro volto

### Dottoressa spesso si sente parlare di botulino e acido ialuronico, può spiegarci di cosa si tratta?

Sono entrambi prodotti che servono a trattare le rughe e a dare alla pelle un aspetto più giovane e rilassato. Anche se i due trattamenti sembrano molto simili bisogna valutare quale sia meglio praticare, questa scelta dipende dalla zona del viso interessata e dal tipo di ruga, statica o dinamica.

### Quindi le rughe non sono tutte uguali?

No! Esistono diversi tipi di rughe. Una prima distinzione le divide tra statiche e dinamiche; le prime sono quelle dovute a posizioni assunte a riposo, per esempio quelle che si formano quando si dorme sempre dallo stesso lato, mentre le seconde si generano a causa dei continui movimenti del viso, come quelle orizzontali della fronte e quelle verticali tra le sopracciglia che si formano in chi tende a corrugare la fronte. A seconda della zona del volto in cui si formano, le rughe si dividono a loro volta in rughe del terzo superiore (cioè fronte e contorno occhi) e rughe del terzo medio e inferiore (naso, labbra, mandibola e mento).

### Per quali zone del viso è indicato l'acido ialuronico?

L'acido ialuronico viene utilizzato principalmente nei filler e serve per riempire i solchi generati dalle rughe statiche, sia quelle del terzo superiore che quelle del terzo medio e inferiore del viso. Si tratta di una sostanza già presente nel nostro corpo e proprio per questo motivo non può dare nessun effetto collaterale se si utilizza un prodotto di buona qualità, consiglio quindi di chiedere sempre al medico l'etichetta di tracciabilità della confezione usata. Inoltre, l'acido ialuronico può essere impiegato anche per ristrutturare e ringiovanire la pelle perché stimola le cellule a produrre i nutrimenti di cui ha bisogno e che a causa dell'avanzare dell'età tendono a mancare.

### E invece dove viene utilizzato il botox?

Il botox si utilizza per le rughe dinamiche o d'espressione poiché agisce rilassando i muscoli mimici del volto che le provocano. In Italia è utilizzabile per il terzo superiore della faccia e per le rughe del contorno occhi, le cosiddette zampe di gallina. Olttralpe invece viene esteso a tutta la regione facciale: si tratta del "botox advanced", che si può quindi usare anche intorno a muscoli di bocca, collo e mento. Il botulino viene usato anche per molte altre patologie; fra queste la più importante è l'iperidrosi, cioè l'eccessiva sudorazione a livello di ascelle, mani e piedi. In questo caso il risultato non è estetico ma permette un miglioramento della qualità di vita del paziente che soffre di questa patologia, fonte di disagio psicologico e isolamento.

### La parola botox suscita sempre un certo timore, è una paura fondata?

Si tratta di una tossina naturale, prodotta da alcuni batteri, che in medicina è stata scoperta per correggere gli spasmi neurologici (i cosiddetti tic nervosi) oppure le distonie muscolari, come i torcicolli permanenti. Se usato da mani esperte è un farmaco sicuro ed efficace che si usa da tanto tempo e non ha mai dato alcun problema.

### Oltre a questi due prodotti cosa offre il mercato?

La biostimolazione è stata recentemente rivoluzionata dall'introduzione sul mercato di un nuovo prodotto, il PROPHILO, che è allo stesso tempo biostimolante, bioristrutturante e biorimodellante. Questa triplice funzione permette contemporaneamente di migliorare l'idratazione e la texture della pelle e le lassità cutanee grazie al suo effetto tensore che contrasta volumi troppo rilassati. Il PROPHILO è il prodotto del momento poiché in pochi minuti permette di ottenere un ringiovanimento globale ma molto naturale e può essere impiegato sia sul viso che su collo, décolleté e mani. Tra qualche mese poi l'azienda produttrice metterà sul mercato un dispositivo medico con le stesse funzioni ma indirizzato al trattamento del corpo (addome, braccia e gambe) che è destinato ad ottenere un grande successo.

### Quanto dura una seduta e quanto dura il risultato?

La seduta dura circa 30/40 minuti, non è dolorosa ed il risultato è sempre molto naturale. Sia per il botox che per l'acido ialuronico il risultato ottenuto si mantiene da 6 a 12 mesi, in base al risultato che il paziente vuole ottenere si valuta il dosaggio da utilizzare e quanto tempo far passare tra una seduta e l'altra.

L'unica accortezza dopo i trattamenti è quella di proteggere la pelle dal sole con creme solari ad alto fattore di protezione.

### Qual è l'età giusta per cominciare a curare gli inestetismi del volto?

Naturalmente è inutile intervenire su una pelle perfettamente liscia e priva di segni di espressione, alcuni tipi di pelle sono più soggetti a rughe mentre altri invece invecchiano meglio. Nel processo di invecchiamento della pelle influiscono nello stesso modo una componente genetica ed una componente ambientale e comportamentale (fumo, sole, agenti atmosferici, stress).

L'età giusta quindi è quella in cui cominciano a comparire le prime imperfezioni cutanee, generalmente intorno ai 30 anni. Con l'avanzare degli anni poi le rughe non trattate diventano sempre più profonde fino a rendere insufficiente la medicina estetica, a quel punto è necessario ricorrere al lifting.